



### Online Hilfe finden

Wenn Schwierigkeiten auftreten, kann man folgende Hilfsangebote nutzen:

- [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de) => Onlineberatung zu Sicherheit/ Datenschutz/ social-media-Kanälen aber auch Cybermobbing oder anderen unangenehmen Erfahrungen
- Die App „Cybermobbing“ => Schritt für Schritt Hilfe erhalten
- Nummer gegen Kummer => 116111
- Telefonseelsorge => 0800/111 0 111
- Meldestellen im Internet:
  - [hotline@jugendschutz.net](mailto:hotline@jugendschutz.net)
  - [www.internetbeschwerdestelle.de](http://www.internetbeschwerdestelle.de)